

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 1»**

Утверждена:  
приказом директора  
МБОУ «Средняя школа №1»  
от 16.10.2023 г. № 282-п

**Программа деятельности школьного  
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием  
детей «Солнышко» в период осенних каникул**

**Возраст детей: 7-11 лет**

**Срок реализации: 30.10-03.11.2023 г.**

**Составитель: Микин К.А.,  
руководитель школьного лагеря**

**Дзержинск, 2023 года**

**Программа деятельности школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко» в период осенних каникул**

**Информационная карта программы**

1	Полное название программы	Программа деятельности школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко» в период осенних каникул
2	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в осенний период
3	Направление деятельности	Физическое, духовное, патриотическое развитие детей, средствами игры, познавательной и трудовой деятельности
4	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие Программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения
5	Муниципальное общеобразовательное учреждение начальная школа, представившая программу	МБОУ «Средняя школа №1»
6	Адрес, телефон	606002, Нижегородская область, город Дзержинск, проспект Свердлова, дом 21. 8(8313) 360347
7	Место реализации	Школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Солнышко»
8	Количество, возраст учащихся	50 учеников от 7 до 11 лет
9	Сроки проведения, количество смен	I смена - с 30.10.2023 по 03.11.2023

## Пояснительная записка

Осень - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

Целостное развитие личности возможно при гармоничном развитии духовного и физического здоровья, что даёт основу для социального здоровья, адаптации личности в обществе и формирования активной позиции. Именно в период детства и юности закладываются основы здоровья и личности человека, большая часть этого периода приходится на школьный возраст. Значит, на образование ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни, а в итоге – за формирование целостной личности с активным созидательным отношением к миру.

В последние годы очевидно возрастание внимания к организации осенних оздоровительных лагерей. Они выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Кроме того, лагеря способствуют формированию у ребят не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков. Отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка. Обязательным является вовлечение в лагерь детей-сирот, ребят из многодетных и малообеспеченных семей, детей «группы риска». Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана программа.

Разработка данной программы организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа по своей направленности является **комплексной**, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

## **Цели и задачи программы**

**Цель-** создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время осенних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

### **Задачи:**

- Создание условий для организованного отдыха детей.
- Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
- Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
- Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, использование окружающей природы в качестве источника оздоровления ребёнка.
- Организация среды, предоставляющей ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.
- Формирование у ребят навыков общения и толерантности.

## **Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены**

Программа деятельности школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко» в период осенних каникул основывается на следующих принципах:

### **Принцип гуманизации отношений:**

Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

### **Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности:**

Результатом деятельности воспитательного характера в спортивно-оздоровительном лагере «Рыжая осень» является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

### **Принцип дифференциации воспитания:**

Дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
- активное участие детей во всех видах деятельности.

### **Принцип комплексности оздоровления и воспитания ребёнка.**

Данный принцип может быть реализован при следующих условиях:

- необходимо четкое распределение времени на организацию оздоровительной и воспитательной работы;
- оценка эффективности пребывания детей на площадке должна быть комплексной, учитывающей все группы поставленных задач.

### **Принцип гармонизации сущностных сил ребёнка, его интеллектуальной, физической, эмоционально-волевой сфер с учётом его индивидуальных и возрастных особенностей.**

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

- варианты выбора способа реализации в различных видах деятельности;
- сочетание форм работы, учитывающих возрастные особенности детей;
- постоянной коррекции воздействий на каждого ребёнка с учётом изменений, происходящих в его организме и психике.

### **Принцип интегративно-гуманитарного подхода.**

Этот принцип определяет пять «граней»:

- грань личностного восприятия («это затрагивает или может затрагивать лично меня»);
- грань сопричастности («этого достигли ребята, это им нужно – значит, это доступно и нужно мне»);
- грань глобального восприятия («это нужно знать всем – значит это важно и для меня; это относится к общечеловеческим ценностям»);
- грань ориентации на консенсус («Я признаю за другим право иметь свою точку зрения, я могу поставить себя на место других, понять их проблемы»);
- грань личной ответственности («я отвечаю за последствия своей деятельности для других людей и для природы»).

### **Принцип уважения и доверия.**

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

- добровольного включения ребёнка в ту или иную деятельность;
- доверие ребёнку в выборе средств достижения поставленной цели, в основном на вере в возможность каждого ребёнка и его собственной вере в достижении негативных последствий в процессе педагогического воздействия;
- в учёте интересов учащихся, их индивидуальных вкусов

## Направления и виды деятельности

Для реализации программы разработан механизм, который представлен в виде модулей:

- Физкультурно – оздоровительный модуль
- Патриотический модуль
- Художественно – творческий модуль
- Интеллектуальный модуль
- Досуговый модуль
- Трудовой модуль

### Условия реализации программы

#### 1. Нормативно-правовые условия:

- ✚ Закон «Об образовании РФ»
- ✚ Конвенция о правах ребенка
- ✚ Устав МБОУ «Средняя школа №1»
- ✚ Положение о лагере дневного пребывания.
- ✚ Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
- ✚ Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьном оздоровительном лагере.
- ✚ Инструкции по организации и проведению экскурсий.
- ✚ Приказы департамента образования.
- ✚ Должностные инструкции работников.
- ✚ Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.
- ✚ Заявления от родителей.
- ✚ Планы работы.

#### 2. Материально-технические условия предусматривают:





Наименование кабинетов и залов	Применение	Источник финансирования и материальная база	Ответственные
Кабинеты	Игровые комнаты,	Материальная база школы.	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

<b>Наименование кабинетов и залов</b>	<b>Применение</b>	<b>Источник финансирования и материальная база</b>	<b>Ответственные</b>
Спортивный зал	Занятия спортом, состязания, линейка (в случае плохой погоды)	Материальная базашколы	Спортивный руководитель
Спортивная площадка	Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания	Материальная базашколы	Спортивный руководитель
Школьный двор	Отрядные дела, игры -путешествия	Материальная базашколы	Воспитатели, администрация лагеря
Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Материальная базашколы	Медицинский работник
Школьная столовая	Завтрак, обед	Фонд социального страхования	Заведующая пищеблоком
Комнаты гигиены	Туалеты, места для мытья рук, сушилки для полотенец, раздевалки	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

### **3. Механизм реализации программы**

#### **I этап. Подготовительный**

Деятельностью этого этапа является:

-  проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы;
-  издание приказа по школе об открытии лагеря;
-  разработка программы деятельности пришкольного осеннего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Рыжая осень»;
-  подготовка методического материала для работников лагеря;



- ✚ отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;
- ✚ составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)
- ✚ знакомство работников лагеря с едиными педагогическими требованиями;
- ✚ осмотр помещений, территории: актовый зал, спортивный зал, туалет, спортивная площадка;
- ✚ сбор инвентаря: фонотека, спортивный инвентарь, бытовые предметы, аппаратура;
- ✚ проведение инструктажей с работниками лагеря.

### **II этап. Организационный**

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✚ встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- ✚ запуск программы «Рыжая осень»;
- ✚ знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

### **III этап. Практический**

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✚ реализация основной идеи смены;
- ✚ вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно - творческих дел;
- ✚ работа творческих мастерских.

### **IV этап. Аналитический**

Основной идеей этого этапа является:

- ✚ подведение итогов смены;
- ✚ выработка перспектив деятельности организации;
- ✚ анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

## **Условия реализации программы**

---

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

- ✚ Чёткое представление целей и постановка задач.
- ✚ Конкретное планирование деятельности.
- ✚ Кадровое обеспечение программы.
- ✚ Методическое обеспечение программы.



Педагогические условия.



Материально-техническое обеспечение.

### **Кадровые условия.**

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

Каждый работник лагеря знакомится с условиями труда, правилами внутреннего распорядка и своими должностными обязанностями. Работники лагеря несут личную ответственность за жизнь и здоровье детей в пределах возложенных на них обязанностей.

#### **Кадровое обеспечение:**

***Руководитель школьного лагеря*** - обеспечивает общее руководство лагерем, издает приказы и распоряжения по лагерю, проводит инструктаж персонала лагеря по технике безопасности, профилактике травматизма, создает условия для проведения воспитательной и оздоровительной работы.

***Воспитатели*** - осуществляет контроль за соблюдением детьми режимных моментов, организует дежурство отряда по столовой, медицинского кабинета. Несет ответственность за жизнь и здоровье детей. Проводит с детьми беседы по правилам техники безопасности, личной гигиены.

### **Методические условия**



наличие программы лагеря, планов работы отрядов, плана-сетки.



должностные инструкции всех участников процесса.



проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;



подбор методических разработок в соответствии с планом работы.



проведение ежедневных планёрок.



коллективные творческие дела




творческие мастерские



индивидуальная работа

### **Педагогические условия.**

 Отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих успешной самореализации детей.

- ✚ Организация различных видов деятельности.
- ✚ Добровольность включения детей в организацию жизни лагеря.
- ✚ Создание ситуации успеха.
- ✚ Систематическое информирование о результатах прожитого дня.
- ✚ Организация различных видов стимулирования.

### **Ожидаемые результаты**

В ходе реализации данной программы ожидается:

- ✚ Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- ✚ Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- ✚ Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- ✚ Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- ✚ Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- ✚ Расширение кругозора детей.
- ✚ Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- ✚ Личностный рост участников смены.

## План работы школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко» в период осенних каникул

<u>30.10.2023</u>	<u>31.10.2023</u>	<u>01.11.2023</u>	<u>02.11.2023</u>	<u>03.11.2023</u>
<p><b><u>08.30-09.00</u></b> – сбор детей, линейка</p> <p><b><u>09.00-09.15</u></b> – зарядка</p> <p><b><u>09.20-09.45</u></b> – завтрак</p> <p><b><u>10.00</u></b> – развлекательная программа в ЦПВ «Отечество»</p> <p><b><u>13.00-14.00</u></b> – обед</p> <p><b><u>14.00- 14.30</u></b> - работа в кружковой</p> <p><b><u>14.00-14.30</u></b>- работа в кружковой</p> <p><b><u>14.30</u></b> – уход домой</p>	<p><b><u>08.30-09.00</u></b> – сбор детей, линейка</p> <p><b><u>09.00-09.15</u></b> – зарядка</p> <p><b><u>09.20-09.45</u></b> – завтрак</p> <p><b><u>10.00</u></b> – посещение кинозала в Доме книг</p> <p><b><u>13.00-14.00</u></b> – обед</p> <p><b><u>14.00- 14.30</u></b> - работа в кружковой</p> <p><b><u>14.00-14.30</u></b>- работа в кружковой</p> <p><b><u>14.30</u></b> – уход домой</p>	<p><b><u>08.30-09.00</u></b> – сбор детей, линейка</p> <p><b><u>09.00-09.15</u></b> – зарядка</p> <p><b><u>09.20-09.45</u></b> – завтрак</p> <p><b><u>10.15</u></b> - посещение городской библиотеки им. Ю.А. Гагарина</p> <p><b>(1 отряд)</b></p> <p><b><u>11.30</u></b> - посещение городской библиотеки им. К. Симонова</p> <p><b>(2 отряд)</b></p> <p><b><u>12.00-12.45</u></b> - работа в кружковых</p> <p><b><u>13.00-14.00</u></b> – обед</p> <p><b><u>14.00- 14.30</u></b> - работа в кружковой</p> <p><b><u>14.00-14.30</u></b>- работа в кружковой</p> <p><b><u>14.30</u></b> – уход домой</p>	<p><b><u>08.30-09.00</u></b> – сбор детей, линейка</p> <p><b><u>09.00-09.15</u></b> – зарядка</p> <p><b><u>09.20-09.45</u></b> – завтрак</p> <p><b><u>10.00</u></b> - посещение Дзержинского театра куклы, просмотр представления.</p> <p><b><u>13.00-14.00</u></b> – обед</p> <p><b><u>14.00- 14.30</u></b> - конкурс рисунков по отрядам</p> <p><b><u>14.30</u></b> – уход домой</p>	<p><b><u>08.30-09.00</u></b> – сбор детей, линейка</p> <p><b><u>09.00-09.15</u></b> – зарядка</p> <p><b><u>09.15-10.00</u></b> – завтрак</p> <p><b><u>10.00</u></b> - посещение ДК имени Я.М. Свердлова</p> <p><b><u>13.00-14.00</u></b> – обед</p> <p><b><u>14.00- 14.30</u></b> - линейка закрытия лагерной смены, награждение лучших детей.</p> <p><b><u>14.30</u></b> – уход домой</p>

**Режим дня**  
**в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей**  
**на базе МБОУ «Средняя школа №1»**  
**в период осенних каникул**  
**с 30.10.2023 по 03.11.2023 года**

Сбор детей, зарядка	08.30-09.00
Утренняя линейка	09.00-09.15
Завтрак	09.15-10.00
Работа по плану школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей	10.00-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
Обед	13.00-14.00
Свободное время	14.00-14.30
Уход домой	14.30

**Сотрудничество с социальными партнёрами**

<b>Дата</b>	<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Место проведения</b>
30.10.2023	14:00	Конкурс рисунков «Золотая осень»	Кружковая, каб № 3 от МБУ ЦПВ «Отечество»
02.11.2023	14:00	Экологическая квест-игра «Лесные жители»	Помещения школы, от клуба «Корунд»